

**KRAJSKÁ HYGIENICKÁ STANICE
JIHOMORAVSKÉHO KRAJE SE SÍDLEM V BRNĚ
JEŘÁBKOVA 4, 602 00 BRNO**

Číslo jednací.: KHSJM 22640/2018/HO/HDM
Spisová značka: S-KHSJM 53174/2011
Č. j. odesílatele:
Vyřizuje: Marta Štefaníková
Tel.: 778 706 424
Email: marta.stefanikova@khsbrno.cz

Datovou zprávou

Školní jídelna
Hodonínská 925
696 03 Hodonín

ID datové schránky: i7bk9cf

V Hodoníně dne 27.4.2018

Záznam z šetření

1. Místo a čas šetření:

Školní jídelna Dubňany, příspěvková organizace, 696 03 Dubňany, Hodonínská 925
6.3.2018

2. Předmět šetření: Metodické doporučení ke spotřebnímu koši

Nutriční doporučení Ministerstva zdravotnictví ČR (dále jen ND) vychází ze spotřebního koše a je tedy vytvořeno v souladu s výživovými normami. Nástrojem, který slouží provozovně školního stravování k průkazu naplňování výživových ukazatelů je tzv. "spotřební koš", jakožto souhrn měsíční spotřeby vybraných druhů potravin, kde jsou stanoveny výživové normy pro vybrané komodity potravin, vztahené na strávnicka a den v závislosti na jejich věkové kategorii. ND je doplňující metodikou k metodice výpočtu výživových norem prostřednictvím spotřebního koše. **ND je souborem doporučení, která mají usměrňovat a vést školní jídelny směrem k nutričně vyváženému a pestrému jídelníčku. Doporučení obsažená v metodice ND nejsou myšlena direktivně.**

3. Výsledek šetření – zhodnocení jídelníčku

Hodnocený jídelní lístek je určen strávníkům základní a mateřské školy. Byla posouzena pestrost podávané stravy dle metodického návodu k hodnocení jídelníčků školních jídelen „Nutriční doporučení Ministerstva zdravotnictví ke spotřebnímu koši“ (dále jen ND). Jídelní lístek byl hodnocen za měsíc únor 2018 (21 dní).

• Polévky

Zeleninové polévky : dle ND je doporučováno podávat zeleninovou polévku 12x. V hodnoceném jídelníčku byla sice zařazena 10x, nicméně zelenina se objevuje v menším množství i ve vývarech. Přesto by bylo vhodné, částečně nahradit vývary polévkou zeleninovou.

Luštěninové polévky: tuto kategorii ND školní jídelna plní velmi pěkně (zařazeno 3x)

Obilné zavářky : obilné zavářky jsou přidávány do polévek méně často (pouze 1x, doporučeno je 4x). Je možné zařazovat např. různé druhy obilných vloček (ovesné, žitné, ječné, pšeničné, jáhlové, pohankové, kukuřičné, špaldové), jáhly, kroupy, pohanku bulgur či kuskus.

Kombinace polévek s hlavními jídly: kombinace polévek s hlavními jídly je většinou vhodná

- **Hlavní pokrmy**

Drůbež, králík: drůbeží maso je zařazeno 5x, frekvence nabídky je sice větší než uvádí ND, ale nabídka je pestrá (maso krůtí, králíci) hodnoceno kladně.

Ryby: rybí maso zařazeno 2x jako hlavní pokrm a 1x v polévce i v tomto bodě je nutriční doporučení splněno. Chválíme a doporučujeme v tomto trendu pokračovat.

Vepřové maso: bylo zařazeno 3x –ND splněno

Bezmasé jídlo nesladké: Mělo by být nabízeno 4x měsíčně, v měsíci únoru je nabídnuto 3x, bezmasé nesladké jídlo by mělo být plnohodnotné, určité by se mělo skládat ze zeleniny, obilovin, či brambor, nebo luštěnin, mléčného výrobku či vajec (ve formě různých nákypů, těstovinových jídel, zeleninových rizot a pod). V této kategorii vidím možnost zpestření nabídky pokrmů.

Uzeniny: nezařazeny - ND splněno

Sladké jídlo: zařazeno 2x což plně odpovídá ND

Luštěniny: zařazeny 3x, zde je ND splněno velmi pěkně

Nápaditost pokrmů:: jídelní lístek za měsíc únor 2018 hodnotím jako nápaditý. Další inspirace je možná například na webových stránkách www.zdravaskolnijidelna.cz a podobně.

- **Přílohy**

Obiloviny: zařazeny 7x což odpovídá požadavku ND. Doporučuji větší pestrost a střídání obilovin (bulgur, kuskus, těstoviny celozrnné, jáhly a pod.)

Houskové knedlíky zařazeny v měsíci únoru 2x což plně vyhovuje požadavkům ND

Zelenina

Čerstvá zelenina byla podána v menším množství (4x) než stanovuje ND (8x), doporučuji zařazovat častěji různé druhy salátů z čerstvé zeleniny.

Tepelně upravená zelenina byla podána 5x – plně vyhovuje požadavkům ND,

- **Nápoje**

Neslazený, nemléčný nápoj denně je nabízena čistá voda + mírně slazený nápoj (čaj, šňáva)

V případě mléčného nápoje - pokud je zařazen mléčný nápoj, je nabízena nemléčná varianta nápoje

- **Svačiny a přesnídávky**

Velmi pěkně je plněno ND v oblasti luštěninových nebo zeleninových přesnídávek, v dostatečné míře jsou zařazovány i rybí pomazánky. Další možnost zpestření nabídky bych viděla v zařazování obilných kaší např. z vloček, jáhel, kukuřičné krupice, rýže apod.

CELKOVÉ HODNOCENÍ:

tento jídelníček dosáhl vyššího bodového ohodnocení a lze ho považovat za výborný jídelníček

Rozsah hodnocení :

Výborný jídelníček. - .. velmi dobrý jídelníček.. - ..dobrý.. - ..nízká úroveň.. - ..nevyhovující

Šetření se zúčastnili:

1. za KHS JmK: Marta Štefaníková v.r.
2. za školu: – vedoucí stravování Ing. Jana Vavříková - ředitelka

Záznam byl vyhotoven ve 2 stejnopisech, z nichž 1 vyhotovení bylo zasláno pí. ředitelce.